



# 中华医学会

## 新冠疫情时期整形美容医疗风险管控指导意见

致全国各医疗美容机构及所有从业人员：

随着疫情管控的放开，感染新冠的人员增多，且绝大多数感染者逐渐转阴恢复，自我感觉良好，其中不乏求美者要实施整形美容治疗，如何确保这类特殊人群进行安全有效的操作和治疗，目前尚无经验和规范可以借鉴。查阅相关文献，发现新冠病毒感染后，对心、脑、肺、肾、消化道、凝血系统等均可能造成相应损害，因此存在影响手术安全的不确定因素。近期国内医美行业陆续出现新冠感染后的患者在进行常规医美治疗时出现恶性事故的案例。我分会经充分调研后，特提出此指导意见及接待特殊求美者的相关原则，提醒医美工作者在医疗实践中给予足够重视，规范术前筛选及严格体检，将风险规避到最小，从而确保求美者安全及整形美容行业健康发展。

一、新冠阳性以及正在康复中的患者禁止实施任何医美项目。

二、新冠转阴康复早期（4周内）患者，慎重实施中小医美项目，原则上禁止开展全麻手术项目。要严格做好相关术前检查，包括：1.血常规；2.凝血四项；3.术前四项；4.心电图；5.心功能检测：a.肌钙蛋白（TNI）；b.肌酸激酶同工酶（CKMB）；6.胸部CT(对自觉心慌气短者术前必查)。

三、新冠转阴康复（4周后）自我感觉良好，术前检查正常者可考虑做全麻手术。

四、肉毒毒素注射的疼痛及过敏风险增加

新冠感染后机体免疫系统紊乱，处于高敏状态，增加了肉毒毒素注射时疼痛及过敏的风险。建议：1.康复4周以上实施注射；2.注射



# 中华医学会

前进行皮试。

## 五、玻尿酸等注射充填疼痛及过敏风险增加、吸收加速

新冠感染后机体免疫系统紊乱，处于高敏状态，增加了玻尿酸等注射时疼痛及过敏的风险。由于发烧新陈代谢加速，会加快注射物吸收。建议：**1.康复4周以上实施注射；2.对有抗原性的填充剂在注射前进行皮试。**

## 六、新冠阳性或康复中的患者禁止做激光抗衰及治疗操作

建议转阴康复**2周**后体检正常，经医生评估，可实施无创治疗，转阴康复**4周**后体检正常，经医生评估，可实施有创治疗。

## 七、治疗前/术前做好风险告知

任何整形美容治疗/手术前均需详细询问病史，在新冠病毒感染**3个月**内实施的整形美容治疗和手术，可能存在与健康人相比更加未知的医疗风险，建议签署“新冠感染后治疗/手术风险告知书”，对可能发生的治疗/手术风险以及不良后果充分告知，充分尊重患者的知情权。

## 八、加强随访和观察

对于新冠病毒感染**3个月**内实施的整形美容治疗和手术，须加强更加密切的随访和观察。

特殊时期、生命至上、安全第一、众志成城、共克时艰！

